

2006

6

No. 9

Miyakojima City  
Public Information

広報

みやこじま



## ひまわりいっぱい、笑顔いっぱい！

城辺字吉田の県営土地改良区内で、5月6・7日の2日間にわたって「日本一早いひまわりまつり」が開催されました。

このまつりは、緑肥作物であるひまわりを通じた農業と観光の連携策として開催されたもので、今年初めて行われたものです。

会場では、ひまわり迷路や宮古馬の乗馬体験、ひまわりを主原料とした農産物の販売などが行われ、来場した多くの市民や観光客で賑わっていました。とくに乗馬体験は人気で、馬に乗った子どもたちは、みんなひまわりに負けない笑顔を見せていました。



## 今月の主な内容

宮古島市の職員給与状況等公開	……P2
宮古島市次世代育成支援計画	……P4
まちの話題	……P8

■ホームページ <http://www.city.miyakojima.lg.jp/>



(5) 一般行政職の級別職員数等の状況 (平成 17 年 10 月 1 日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事補・技師補等の職務	75人	8.3%
2級	主事・技師等の職務	48人	5.3%
3級	主任の職務 相当高度な専門的知識経験を必要とする主事・技師等の職務	76人	8.4%
4級	係長等の職務 主査等の職務 高度な専門的知識経験を必要とする主任主事・主任技師等の職務	196人	21.6%
5級	課長補佐の職務 相当困難の業務を所掌する係長等の職務 高度な専門的知識経験を必要とする主査等の職務	73人	8.1%
6級	相当困難な業務を所掌する課長補佐の職務 困難な業務を所掌する係長等の職務 著しく高度な専門的知識経験を必要とする主査等の職務	257人	28.4%
7級	課長等及び主幹の職務 困難な業務を所掌する課長補佐の職務	79人	8.7%
8級	困難な業務を所掌する課長等及び主幹の職務	81人	9.0%
9級	部長及び参事の職務	20人	2.2%

(注) 1. 宮古島の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。  
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。

(6) 部門別及び年齢別職員数の状況 (平成 17 年 4 月 1 日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数
		平成16年	平成17年	
一般行政部門	議会	17	16	△1
	総務	170	169	△1
	税務	50	48	△2
	労働	2	2	0
	農林水産	130	126	△4
	商工	15	15	0
	土木	62	64	2
	民生	147	146	△1
	衛生	63	63	0
	小計	656	649	△7
特別行政部門	教育	173	171	△2
	消防	93	93	0
	小計	266	264	△2
公営企業等会計部門	水道	54	55	1
	下水道	9	8	△1
	その他	45	48	3
	小計	108	111	3
合計		1,030	1,024	△6

区分	職員数
20～23歳	7人
24～27歳	46人
28～31歳	87人
32～35歳	74人
36～39歳	59人
40～43歳	95人
44～47歳	145人
48～51歳	189人
52～55歳	220人
56～59歳	101人
60歳以上	1人
計	1,024人

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数である。

お問い合わせ 総務部総務課給与係 ☎ 73-1960 (内線 363)



# 宮古島の 職員給与状況を お知らせします

(1) 職員の平均給料月額及び平均年齢 (平成 17 年 10 月 1 日現在)

区分	一般行政職		技能労務職		教育職		看護・保健職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
宮古島市	330,919円	44.6歳	343,161円	52.1歳	388,266円	49.7歳	295,246円	35.2歳
国 (教育職のみ県)	329,728円	40.3歳	285,008円	48.1歳	377,400円	42.4歳	295,007円	37.5歳

(2) 職員の初任給の状況 (平成 17 年 10 月 1 日現在) (3) 職員の経験年数・学歴別平均給料月額の状況 (平成 17 年 10 月 1 日現在)

区分		宮古島市		国	
		初任給	2年後の給料	初任給	2年後の給料
一般行政職	大学卒	170,700円	184,400円	170,700円	184,400円
	高校卒	138,800円	148,500円	138,800円	148,500円
技能労務職	高校卒	136,000円	145,500円	-	-
	中学卒	124,400円	132,100円	-	-
教育職	大学卒	177,528円	191,776円	-	-
	高校卒	144,352円	154,440円	-	-
看護・保健職	大学卒	196,000円	208,200円	196,600円	208,200円
	短大卒	178,900円	196,600円	178,900円	196,600円

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	211,600円	279,500円	352,100円
	高校卒	191,200円	253,600円	289,700円
技能労務職	高校卒	-	-	277,200円
	中学卒	-	-	219,900円
教育職	大学卒	-	-	-
	高校卒	-	-	-
看護・保健職	大学卒	295,500円	347,100円	398,700円
	短大卒	-	-	332,800円

(4) 特別職の報酬等の状況 (平成 17 年 10 月 1 日現在)

区分	給料月額等		
給料	市長	830,000円	(参考) 類似団体における最高 / 最低額 900,000円 / 810,000円
	助役	660,000円	730,000円 / 623,000円
	収入役	620,000円	651,700円 / 570,000円
報酬	議長	415,000円	460,000円 / 332,000円
	副議長	363,000円	415,000円 / 274,000円
	議員	342,000円	395,000円 / 220,100円

(注) 1. 類似団体とは、同規模の行政団体のことである。

# 計画の体系

1. 健やかな成長を支える健康づくり支援推進
  - (1) 母子保健サービスの推進
    - ◆子どもの成長を支える保護者の健康づくり等の支援充実
      - 母子健康手帳の交付及び交付時指導、妊産婦健康診断、B型肝炎防止事業、新生児訪問指導、母親学級、赤ちゃん広場、不妊治療対策
    - ◆子どもの心身の健やかな成長を支える健康づくりの充実
      - 乳幼児健康診断、乳幼児相談・訪問指導、予防接種、母子保健推進員活動、生命に関する正しい知識の普及、むし歯予防対策、子育て相談、乳幼児医療費助成事業、各種医療助成事業
  - (2) 思春期保健対策の充実
    - 性に関する正しい知識、思春期赤ちゃんふれあい体験学習、喫煙、飲酒、薬物等防止教育
  - (3) 食を通しての教育の推進
    - ヘルスサポーター育成事業、食生活改善推進員の支援・充実、周産期からの食事業、親子料理体験教室、学校教育に食育、食育推進協議会
2. 多様な子育て支援の推進
  - (1) 保育サービスの充実
    - 通常保育、延長保育、一時保育、一時保育、特定保育、乳幼児健康支援一時預かり(病後時保育)、障がい児保育、認可外保育施設、幼稚園における預かり保育等・保育環境、放課後児童健全育成事業(学童クラブ)、幼保一体化保育、休日保育、保育所の整備
  - (2) 子育て支援サービスの充実
    - ファミリーサポートセンターの利用、地域子育て支援センター、つどいの広場、民生委員児童委員の連携強化、子育てサークル、子育て情報誌
  - (3) 児童の健全育成の場の充実
    - 児童館・児童センター、移動児童館
3. 生きる力を育む教育関係の充実
  - (1) 子どもの生きる力の育成充実
    - 幼稚園教育、学力向上対策、生徒指導、総合的な学習の時間、多様な体験活動、子ども議会、宮古島市地域子ども教室、特別支援教育、教育相談、適応指導教室、不登校児童生徒等に対する支援、学校評価議員制度
  - (2) 家庭や地域の教育力の充実
    - 家庭教育活動、宮古島市PTA 研修会、自治公民館長研修会、青少年の活動、世代間交流事業、女性リーダー研修会、市民に対する講演会
  - (3) 子どもを取り巻く有害環境の改善と深夜はかいの防止
    - 社会環境実態調査、青少年深夜はかい防止活動、青少年問題協議会
4. 安全で快適な子育て環境の充実
  - (1) 良好な住宅・住環境の確保
    - 市営住宅における入居時の優遇措置、市営住宅建て替えの際の子育て支援対策、安全で快適な公園・広場、安全でうまいのある道路空間、誰もが使いやすい公共空間
  - (2) 安全・安心のまちづくりの推進
    - 交通安全施設、交通安全意識、地域安全マップ、防犯施設、防犯パトロール、登下校時の安全確保
5. 子育てしやすい就労環境の確保
  - (1) 子育てしやすい就労環境の確保
    - 育児休業制度等の普及・啓発、女性の就業の支援、男女共同参画社会ファミリーサポートセンターの利用促進
6. 保護等を必要とする子ども達・子育て家庭への支援の充実
  - (1) 児童虐待防止対策の充実
    - 児童虐待の未然防止対策、幼要保護児童対策地域協議会、里親制度、相談窓口、育児支援家庭訪問事業、ドメスティック・バイオレンスにかかる取組み
  - (2) ひとり親家庭の自立促進
    - ひとり親家庭に対する就業支援、相談・支援体制、母子寡婦福祉会活動
  - (3) 障がい児支援の充実
    - 障がい児地域療育等支援事業、障がい児保育、障がい児の放課後児童等の居場所づくり、居宅介護等支援事業、デイサービス事業、短入所事業



# 宮古島市次世代育成支援行動計画

結いのこころで共に支え、共に育む宮古の子

『こころつなぐ結いの島 宮古 ～みんなで作る 元気で誇れる島づくり～』

平成17年10月1日、新生宮古島市が誕生したことにより「宮古島市次世代育成支援行動計画」は「平成18年3月」、人もまちも元気で光り輝く子ども達が育っていけるよう、さまざまな取り組みを具体的に示したものです。その概要について紹介します。

## 計画目標

全国的に見て世帯規模の縮小や女性の社会進出等が著しく進み、国民一人一人の生活価値観が多様化する一方、地域社会の共同体的システムが崩れていくなど、「子供達が生まれ育つ家庭環境や地域社会の環境」が大きく変化しています。特に、出生率低下による小児化がもたらす社会構造人口構成)のアンバランスな状況は社会的な発展を阻む要因となっています。そうした中、平成15年7月に、「次世代育成支援対策推進法」が成立し、次代の社会を担う子どもが健やかに生まれ、育成される社会の形成を目的とした次世代育成支援対策を迅速かつ重点に推進していくことが求められます。

新生宮古島市が誕生し合併に伴う新たな枠組みで、本計画は、家庭、地域、保育所、学校、民間企業、NPO法人(特定非営利活動法人)、行政が一体となって、次代を担う子ども達の健全育成に取り組むための具体的な対策を位置付けるものです。

示された島づくりの基本的な方向性を踏まえていくものとします。また、次年度策定が予定されている宮古島市総合計画(仮称)を上位計画としていくとともに、今後策定が予定されている障がい福祉計画、男女共同参画行動計画等と整合をもつものとします。

計画期間は平成18年度から9年間。平成18年度、21年度までを第1期計画期間、平成22年度から26年度までを第2期計画期間とし、平成21年度に本計画の見直しを行います。社会情勢の変化等を勘案し、必要に応じて計画の見直しを行います。

## 市民、地域、企業、市政の役割

- (1) 市民の役割
  - 子育ての当事者として、責任と自覚を持って子育てに取り組むとともに、支援者、助言者として、子育ての様々な場面に参画し、その支援を進めていくこととします。
- (2) 地域の役割
  - 地域に住む子ども達を地域あるいは人間社会の宝として、地域全体でその成長を支えていけるよう、自治会等地域団体を中心に子育て支援の体制を整えていきます。
- (3) 企業の役割
  - 法の第5条で「基本理念にのっとり、雇用する労働者に係る多様な労働条件の整備その他の労働者の職業生活と家庭生活との両立が図られるようにするために必要な雇用環境の整備を行うことにより自ら次世代育成支援対策を実施するよう努める。」としています。市内の企業においても、本計画の理念や具体施策等を踏まえ、子育ての面から就業条件の充実に対応していくことが求められます。
- (4) 行政の役割
  - 行政を超えて、市民、地域社会、企業等関係者、関係団体の連携のもとに進めていくことが重要です。したがって、行政は、その連携の要として、調整機能を発揮し、施策の推進に取り組んでいくこととします。

次世代育成支援対策推進法

新しい島づくり計画

宮古島市総合計画(仮称)  
(次年度策定予定)

沖縄県次世代育成支援行動計画

宮古島市次世代育成支援行動計画  
～結いのこころで共に支え、共に育む宮古の子～

- ◇計画時期
  - 平成18年度～21年度(第1期計画期間)
  - 平成22年度～26年度(第2期計画期間)
- ◇基本方針
  - (1) 健やかな成長を支える健康づくり支援の推進
  - (2) 多様な子育て支援の推進
  - (3) 生きる力を育む教育環境の充実
  - (4) 安全で快適な子育て環境の充実
  - (5) 子育てしやすい就労環境の確保
  - (6) 保護等を必要とする子ども達・子育て家庭への支援の充実

宮古島市障がい福祉計画(仮称)  
宮古島市男女共同参画計画(仮称)  
その他部門別関連計画  
(健康づくり計画、母子保健計等)

## 推進体制

(1) 行動計画の周知  
本計画は、市民、地域社会、保育所、学校、企業等関係者、関係団体が一体となって取り組む計画となるため、市民をはじめ、関係者への計画の周知を

(2) 行動計画の点検・評価体制の確保  
計画の実施については、各施策に位置づけた担当課が中心に取り組み、計画に沿って着実に施策を推進していくことが重要であり、実施した施策が市民ニーズに合致しているかどうか計画内容を定期的に点検します。行政内においては、計画策定時の作業部会を中心に「宮古島市次世代育成支援行動計画推進協議会(仮称)」を設け

図っていくことが重要です。あらゆる機会をして、広報等を進めていきます。

るとともに、市民を含め外部においては、計画策定時の地域協議会の参加組織を中心に「宮古島市次世代育成支援行動計画推進市民の会(仮称)」を設けます。

財政的に厳しい状況の中で市民ニーズに対応していくためには、事業を効果的効率的に実施していく必要があります。先の計画推進協議会(仮称)で、各課が施策に関する情報の共有化を図り、効率的に事業を展開していくこととします。



## 農業者年金受給者のみなさんへ

農業者年金受給権者の現況届の提出について、下記日程のとおり受付しますので、各指定の場所へ提出して下さいをお願いします。

地区名	受付場所	日	時
上野地区	JAおきなわ上野支店 (1階 会議室)	平成18年6月1日(木)～平成18年6月2日(金)	(午後1:30～午後4:00)
下地地区	JAおきなわ下地支店 (1階 会議室)	平成18年6月5日(月)～平成18年6月6日(火)	(午後1:30～午後4:00)
城辺地区	JAおきなわ城辺支店 (1階 会議室)	平成18年6月7日(水)～平成18年6月9日(金)	(午後1:30～午後4:00)
平良地区	JAおきなわ平良支店 (2階 会議室)	平成18年6月12日(月)～平成18年6月15日(木)	(午後1:30～午後4:00)
伊良部地区	宮古島市役所 伊良部庁舎(経済課)	平成18年6月1日(木)～平成18年6月30日(金)	(午前9:00～午後5:00)

※指定の日に提出できなかった方は、宮古島市農業委員会(上野庁舎)へ6月30日までに提出して下さい。



お問い合わせ 宮古島市農業委員会 TEL: 76-3236 担当: 渡久山

### 雨の強さと振り方の解説表(カッコ内は予報用語)

- 10～20ミリ(やや強い雨)  
ザーザーと降る雨。  
この程度の雨でも長く続くときは注意が必要。
- 20～30ミリ(強い雨)  
土砂降り。傘をさしていてもぬれる。  
側溝や下水などがあふれ、小規模の崖崩れがおこる
- 30～50ミリ(激しい雨)  
バケツをひっくり返したように降る雨。  
車は、高速走行時にブレーキが効かなくなる。
- 50～80ミリ(非常に激しい雨)  
滝のように降る雨。車の運転は危険。  
地下室や地下街に雨水が流れ込む場合がある。  
土石流などが起こりやすい。
- 80ミリ～(猛烈な雨)  
恐怖を感じる雨。雨による大規模な災害の発生するおそれが強く、厳重な警戒が必要。

宮古島地方気象台  
<http://www.okinawa-jma.go.jp/miyako/>  
TEL: 72-3051

今年5月の沖縄地方は、五月十四日ごろに梅雨入りしました。梅雨期には大雨による災害が多く発生します。過去の事例として、宮古島では平成八年五月後半から連日雷を伴った激しい雨が降り続き、五月三十一日には平良市で最大一時間降水量95.5ミリの恐怖を感じるような猛烈な雨となりました。このため、各地で浸水被害が多発しました。

気象台は、大雨により重大な災害が予想される場合に「大雨警報」を発表して厳重な警戒を呼びかけます。また、土砂災害発生の危険度が高まった場合には、気象台と沖縄県が共同で「土砂災害警戒情報」を発表します。これらの防災気象情報は、防災行政無線やテレビやラジオで放送されます。

大雨による災害が「まさか?自分のところに...」とならないように日頃から家の回りを点検して災害に備えるとともに、気象台が発表する最新の防災気象情報を利用しましょう。

**梅雨です。大雨災害に注意しましょう**

**防災ひとくちメモ**



## 6月1日から、上野・下地地区の「燃やせるごみ」収集が週3回になります

お問い合わせは…  
環境保全課 (77-8059)  
クリーンセンター (75-5121)

今月から、上野・下地地区において、「燃やせるごみ」の収集日が週3回になります。また、「燃やせるごみ」の収集日を1日ごしにするため、これまでの「資源ごみ」収集曜日を変更いたします。

なお、上野・下地地区の各家庭に地域別ごみ収集カレンダーを配布しています。収集日をご確認の上、お間違えのないようにごみ出しをしてください。

		月	火	水	木	金	土						
上野地区	上野	燃やせるごみ	収集休み	燃やせるごみ	粗大・有害ごみ	燃やせるごみ	資源ごみ※ 【第1・3・5土曜】 カン、ビン、金物、危険ごみ 【第2・4土曜】 白トレイ、紙類 ペットボトル						
	名加山												
	宮国												
	大嶺	資源ごみ※ 【第1・3・5月曜】 カン、ビン、金物、危険ごみ 【第2・4月曜】 白トレイ、紙類 ペットボトル	燃やせるごみ	収集休み	燃やせるごみ	粗大・有害ごみ	燃やせるごみ						
	新里												
	高田												
	豊原												
野原	燃やせるごみ	収集休み	燃やせるごみ	粗大・有害ごみ	燃やせるごみ	燃やせるごみ							
千代田													
下地地区							与那覇	燃やせるごみ	資源ごみ※ 【第1・3・5火曜】 カン、ビン、金物、危険ごみ 【第2・4火曜】 白トレイ、紙類 ペットボトル	燃やせるごみ	粗大・有害ごみ	燃やせるごみ	収集休み
							上地						
							洲鎌						
来間							収集休み	燃やせるごみ	資源ごみ※ 【第1・3・5水曜】 カン、ビン、金物、危険ごみ 【第2・4水曜】 白トレイ、紙類 ペットボトル	燃やせるごみ	粗大・有害ごみ	燃やせるごみ	
入江													
嘉手苅													
高千穂													
川満													

※【第1・3・5月曜～水曜、土曜】に出せる資源ごみは、カン、ビン、金物、危険ごみ  
【第2・4月曜～水曜、土曜】に出せる資源ごみは、白トレイ、紙類、ペットボトル

### 環境月間

「美ぎ島あたらか祭り」開催予定

来て見て体験、エコラールくん!



エコラールくん

六月は環境月間です。この月間は、国民や事業者の間に広く環境の保全についての関心と理解を深めるとともに、積極的に環境保全に関する活動を行う意欲を高めるため定められています。月間中は、国

や地方公共団体において各種行事が実施されることになっていきます。

宮古島市においても、月間に合わせて「美ぎ島あたらか祭り」を開催いたします。

「あたらか」とは、島ことばで「もったいない」という意味。物を大事にし、環境に関する諸課題を見つめ直す機会として、宮古島市の環境関連活動を一同に会し、将来にわたり島の環境を守るための方策を考える催しとします。

市では、美ぎ島あたらか祭り実行委員会を設置し、準備に取り組んでいます。委員会では、講演会、出展、植樹会や清掃活動への参加を呼びかけています。

主催 宮古島市

開催日時 平成十八年六月～七月(予定)

実施内容(案) 講演会、発表会、フリーデイスカッシュオン、見学会、植樹会、フリーマーケット、展示コーナー、清掃活動など

お問い合わせ先

美ぎ島あたらか祭り実行委員会事務局(環境保全課)  
☎七七・八〇五九

城辺



## 楽しい！おいしい！ 親子豆腐づくり

5月3日、親子のふれあいと世代間の交流をとおして健全な児童生徒の育成することを目的に、親子トーフ作りとイモダンゴ作りが城辺社会福祉センターで行われました。

参加した多くの親子は、石臼を使う昔ながらの工程での手作り豆腐やイモ団子作成にチャレンジ。できあがった豆腐や団子をみんなで試食して、「おいしい！」と笑顔を見せていました。



## 空高く泳げ！こいのぼり

4月28日、宮古島市役所城辺庁舎でこいのぼり掲揚式が行われました。これは、児童福祉週間の行事のひとつとして開催されたもので、式で掲揚されたこいのぼりは、丸良建設株式会社より寄贈されたものです。

当日は小雨の降るあいにくの天気でしたが、参加した城辺地区の4保育所の子ども達は、城辺地区児童委員や父兄達といっしょに元気に掲揚し、空を泳ぐ大きなこいのぼりに大喜びでした。



下地

## 下地地域審議会を設置

5月11日、宮古島市下地庁舎で下地地域審議会委員への委嘱状交付が行われ、地域審議会委員に伊志嶺市長から委嘱状が交付されました。

下地地域審議会委員会は、5月2日に設置された上野地域審議会委員と同様に、学識経験者や区会長など15人で構成されており、市長の諮問に応じて審議し答申を行い、また、地域の課題解決に向けて必要と認める事項について、地域住民の声として市長に提言を行うために設置されたものです。

委嘱状交付に引き続き行われた第1回委員会では、会長に川満省三さん、副会長には川満廣俊さんがそれぞれ選出されました。

委員の皆さんは以下の通りです。

- ・石嶺元秀 ・上地洋美 ・川満省三(会長) ・川満武仁
- ・川満廣俊(副会長) ・川満寿子 ・下地明雄 ・下地達也
- ・洲鎌勝彦 ・砂川玄悠 ・砂川葉子 ・仲松義雄 ・長間剛
- ・根間良光 ・与那覇正明 (敬称略)

.....



伊良部

## 泳いで潜って大はしゃぎ！

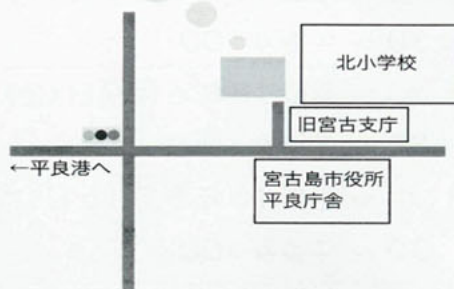
～ 佐良浜スポーツセンター プール開き ～

5月1日、佐良浜スポーツセンターのプール開きが同プールで佐良浜小学校の子ども達が参加して行われました。

プール開きは、はじめに教育委員会伊良部分室の久高義次室長が「プールを使うときの決まりをしっかりと守り、水泳を楽しんで下さい」とあいさつ。その後、念入りに準備体操を済ませた子ども達が合図と共にプールへ飛び込み、気持ちよさそうに泳いだり潜ったりして楽しみました。



宮古島市つどいの広場「くれよん」  
平良字西里 197 番地  
TEL : 75-0657 (FAX 兼用)



## いってらっしゃい、気をつけて

平良字西里の街角に、毎朝ひとりのおばあちゃんが立っています。おばあちゃんの名前は平良ヨシさん。平成8年頃から毎朝、学校に行く子ども達に「いってらっしゃい」と声をかけています。最近では、見送っていた子どもが成長し、立派な社会人になって帰ってきたこともあったとか。「自分の健康のためでもあるけど、毎朝元気な子ども達の顔を見るのが好きさあ」と話す平良さんは、今日もあたたかく子ども達を見つめています。平良さん、これからも元気でがんばってくださいね！



平良ヨシさん

上野

## 上野地域審議会を設置

5月2日、宮古島市上野庁舎2階で上野地域審議会委員への委嘱状交付が行われ、15人の上野地域審議会委員に伊志嶺市長からそれぞれ委嘱状が交付されました。

上野地域審議会委員会は、学識経験者、学校教育団体、社会福祉団体、農林水産業団体、老人・婦人・青年会、区長会等で構成されており、市長の諮問に応じて審議し答申を行い、また、地域の課題解決に向けて必要と認める事項について、地域住民の声として市長に提言を行うために設置されたものです。

委嘱状交付に引き続き行われた第1回委員会では、会長に川田正一さん、副会長には垣花義一さんが選出されました。

委員の皆さんは以下の通りです。

- ・伊志嶺モリ子 ・上地登 ・垣花義一(副会長) ・川田正一(会長) ・古賀哲馬 ・島尻昭子 ・新里文子
- ・新里盛繁 ・新城武一郎 ・砂川直輝 ・砂川信雄 ・砂川博岳 ・仲元成美 ・西里直樹 ・宮国くみ子 (敬称略)



平良

## 子育て親子の交流広場

### つどいの広場「くれよん」開所

5月8日、平良字西里に宮古島市つどいの広場くれよんが開所し、その開所式が同所で行われました。式は、関係者によるテープカットで開所を宣言したほか、スタッフである子育てアドバイザーの紹介などが行われ、施設の活用を呼びかけました。

この施設は、宮古島市に居住する乳幼児を持つ親とその子ども達が交流をしたり、常駐している子育てアドバイザーへの育児相談などを行ったりして、地域の子育て支援の充実を目的として設置されたものです。開所時間は月曜日から金曜日までの週5日、午前9時から午後5時45分となっています。子育てに奮闘中のお父さん、お母さんの来所をお待ちしています。

夏休み国際交流事業 『青少年国際交流キャンプ』

参加者募集!

日本人と在日外国人の子どもたちが富士山のふもとに集合! みんなと一緒に楽しいキャンプや富士登山をしませんか?



期間: 8月3日~7日(泊5日)  
場所: 山梨県山中湖村営キャンプ場  
対象: 小学4年生~中学3年生まで  
締切: 7月8日(金)

詳しくは...文部科学省所管 (財)国際青年研修協会  
TEL: 03-3359-8421 FAX: 03-3354-2207



平成18年度  
住民健診がはじまります

宮古島市では、年1回住民健診を実施しています。糖尿病・がん・心臓病などの生活習慣病を予防するためにもぜひ健診を受けましょう。

日程については、「住民健診ちらし」や「健康カレンダー」などで確認して下さい。

健康増進課 ☎77-7595

6月1日は人権擁護委員の日

育てよう 一人一人の人権意識  
~思いやりの心・かけがえのない命を大切に~

全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談所 開設  
平成18年6月1日(木) 午後1時30分~午後4時  
宮古島市役所平良庁舎1階市民相談室

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

○子どもの人権110番 ☎098-853-4460  
○女性の人権ホットライン ☎098-853-1102  
※24時間受付(勤務時間以外は留守番電話)



宮古島市には、法務大臣が委嘱した人権擁護委員(相談パートナー)がおります。

- ◎三島貞男 西里739-2 ☎72-4646
- ◎古謝栄一 下里135 ☎72-6936
- ◎座喜味淳子 東仲宗根320 ☎73-0150
- ◎砂川京子 久貝887-5 ☎72-4176
- ◎富山裕策 西里56 ☎73-3904
- ◎渡真利信雄 下里1148-5 ☎72-1674
- ◎松川英文 久貝923-2 ☎72-2573
- ◎久貝偉久恵 友利181 ☎77-4665
- ◎宮國京子 西里添735-9 ☎77-2582
- ◎洲鎌勝彦 嘉手苅196 ☎76-6032
- ◎川根和子 与那覇300-2 ☎76-6365
- ◎島尻昭子 野原1101-3 ☎76-6431
- ◎伊志嶺モリ子 宮國1622 ☎76-6233
- ◎渡久山ひろみ 仲地194-3 ☎78-5600
- ◎仲間義彦 前里添392-3 ☎78-3543

財交通遺児育英会 平成18年度奨学生募集

進学前に予約する予約募集と進学後に申し込む在学募集があります。

- ◆共通の応募資格  
保護者などが交通事故で死亡したり、重い後遺障害のために働けず、経済的に修学が困難な生徒・学生。(申込時29歳までの人)
- ◆学校別応募資格等  
(1)高等学校・高等専門奨学生  
在学応募...高校・高専に在学中の生徒(募集期限:平成19年1月31日)  
予約応募...平成19年4月に高校・高専に進学予定の中学3年生(募集期限:1次・平成18年9月30日 2次・平成19年2月28日)
- (2)大学・短期大学奨学生  
在学応募...大学・短大に在学中の学生(募集期限:平成18年11月10日)  
予約応募...平成19年4月に大学・短大に進学予定の者(募集期間:1次・平成18年9月20日 2次・平成19年1月31日)
- (3)大学院奨学生  
在学応募...大学院に在学中の学生(募集期限:平成18年6月10日)
- (4)専修学校・各種学校奨学生(無認可校、予備校の生徒は不可)  
在学応募...修業年限1年以上の課程に在学中の生徒(募集期間:平成18年12月31日)  
予約応募...平成19年4月に専修学校・各種学校に進学予定の者(募集期間:平成19年2月28日)

①奨学金の月額  
(5・8・11・2月に3ヵ月分ずつ貸与。無利子)

学校	奨学金月額	募集人数
高等学校及び高等専門学校	2・3・4万円から選択	400人
大学・短期大学	4・5・6万円から選択	300人
大学院	5・8・10万円から選択	20人
専修学校専門課程及び各種学校	4・5・6万円から選択	150人
専修学校高等課程	2・3・4万円から選択	

②入学一時金(1年生入学後も希望者に貸与。無利子)

学校	一時金の額	募集人数
高等学校及び高等専門学校	30万円	300人
大学・短期大学	40万円	200人
専修学校専門課程及び各種学校	40万円	100人
専修学校高等課程	30万円	

◆申し込み・お問い合わせ  
財交通遺児育英会  
〒102-0093 東京都千代田区平河町2-6-1 平河ビル3F  
☎03-3556-0773(直通) 0120-521-286(フリーダイヤル)  
受付時間/9:00~17:30(土、日、祝祭日、休業日を除く)  
ホームページアドレス <http://www.koutsuiji.com>



6月の定時登録選挙人名簿の縦覧について

期間: 6月3日(土)~6月7日(水) 8:30~17:00  
場所: 宮古島市平良庁舎5階

宮古島市選挙管理委員会 TEL: 72-1280(直通)

平成18年度  
狂犬病予防集合注射日程(6月)



6月4日(日) 担当: 赤嶺獣医  
【場所/時間】前里多目的施設 / 9:00~11:30  
旧母子センター / 13:30~16:30  
【実施区域】北地区(午前)、南地区(午後)

6月11日(日) 担当: 宮里獣医  
【場所/時間】上野保健センター / 9:00~11:30  
【実施区域】名加山、宮国、大嶺、新里、高田、豊原、野原、千代田

6月18日(日) 担当: 赤嶺獣医  
【場所/時間】城辺庁舎玄関前 / 9:00~11:30  
【実施区域】城辺全区域

問い合わせ 宮古島市環境保全課 77-8059

- 一、募集団地  
○宮古島市営住宅全団地  
◎空家待ち入居者の募集は、平成十八年度に発生する空家を見込んで実施するもので、現在空いている住宅について募集するものではありません。  
◎応募数が多数の場合は、空家見込み数だけ入居順位を抽選し当選者を入居資格該当者として登録の上、本人当選予約順位を通知いたします。(登録有効期限は平成十九年度空家待ち抽選日の前日までとする)
- 二、入居資格  
◎宮古島市に住所、及び勤務場所を有するものであること  
◎市税及び国民健康保険税の滞納がない者であること  
◎夫婦(婚約者及び事実上婚姻と同様の事情にある者)又は同居しようとする親族であること
- 三、申込期間(土日祝祭日を除く)  
◎平成十八年六月五日(月)九時~六月十五日(木)十七時まで
- 四、申込書交付及び提出先  
◎宮古島市役所 建設部 住宅課 管理係  
市民生活班(平良庁舎) 地域振興班(城辺庁舎・上野庁舎)  
伊良部総合庁舎 建設課 管理係  
(問い合わせに関しては住宅課までお願いします。)  
電話 七六・六一三七 担当 浦崎・伊良部・新垣

「青い羽募金」にご協力ください

青い羽募金は、海洋レジャー事故や船舶が遭難した際の人命救助、及びその訓練、必要機材の購入等に活用されます。市民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

◆期 間: 平成17年7月1日~8月31日  
◆募金振込先: 沖縄銀行高橋支店 普通預金 1526329 (株)琉球水難救済会

問い合わせ先... (株)琉球水難救済会 ☎098-868-5940



MIYAKOJIMA CITY INFORMATION

ふれあい福祉相談室より  
6月の日程をお知らせします

○無料暮らしの相談(法律)  
13日(火)・27日(火)  
【午後1時30分~午後4時30分】  
○総合相談(教育を含む)  
1日(木)・5日(月)・8日(木)・12日(月)・15日(木)・19日(月)・22日(木)・26日(月)・29日(木)  
【午前10時~午後4時】

相談場所は、宮古島市社会福祉協議会平良支所です  
☎73-0892

平成18年度巡回相談  
障害者地域生活支援センター

さぼーと6月24日(土)

※教育相談も随時受けられます。  
時間: 午前9時~午後4時  
場所: ゆいみなあ(市勤女性の家)  
☎74-3719

「無料人権・法務  
なんでも相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■6月20日(火) 13:30~16:00  
場所: 平良庁舎1階市民相談室  
■6月21日(水) 14:00~16:00  
場所: 上野老人福祉センター  
■6月27日(火) 14:00~16:00  
場所: 城辺環境改善センター

守って!電波のルール

○新たに無線局を開設するためには、免許が必要です。  
○無線機をお求めの際には、㊦(技適マーク)を確認してください。

電波利用保護旬間(平成18年6月1日~10日)

電波に関する相談は、  
総務省 沖縄総合通信事務所 ☎098-865-2308

### ゴミの不法投棄は犯罪です!

ゴミをみだりに投棄すると「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」第25条の規定により、5年以下の懲役または1000万円以下の罰金に処せられます。



※不法投棄物を発見したり、投棄者に関する情報をお持ちの方は、  
**宮古島市役所 環境保全課** TEL 77-8059  
**宮古福祉保健所** TEL 72-2420  
へご連絡ください。



## マティダ市民劇場

☎ 72-9622

予定が変更することがあります。お確かめのうえ、おでかけください。

	催し物	入場料	開場と開演
3日(土)	陸上自衛隊第1混成団 宮古巡回演奏会	無料	18:30 開場 19:00 開演 主催(陸上自衛隊第1混成団)
11日(日)	前泊 徹コンサート	2,000円	13:30 開場 14:00 開演 主催(白樺録音企画)
17日(土)	木村流大正琴 宮古支部演奏会	999円	18:30 開場 19:00 開演 主催(木村流大正琴宮古支部)
18日(日)	宮古民謡発表会	1,000円	18:00 開場 18:30 開演 主催(宮古民謡協会)
23日(金)	マティダ市民劇場開館10周年記念「第10回合唱祭」	500円	14:30 開場 15:00 開演 主催(宮古島市文化ホール) (宮古合唱連盟)

催物申請に必要な書類 「文化ホール使用許可申請書」「付属設備使用許可申請書」  
・劇場使用の申請受付は使用する月の6ヵ月前から。使用許可の順位は申請順。  
・申請書の受付時間は午前9時から午後5時まで。  
・劇場使用料の納期限は原則2週間以内。使用料入金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。あらかじめご注意ください。

### 児童手当「現況届」の提出はお忘れなく!

児童手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届けは、児童手当等を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するために必要なものです。現況届は下記の日程で受けつけます。

#### 【平良地区】

期間：平成18年6月12日(月)～16日(金)  
場所：平良庁舎2階 市民生活班

#### 【下地・上野地区】

期間：平成18年6月19日(月)～21日(水)  
場所：下地・上野庁舎1階 市民生活班

#### 【伊良部地区】

期間：平成18年6月19日(月)～22日(木)  
場所：伊良部庁舎1階 健康福祉課

#### 【城辺地区】

期間：平成18年6月26日(月)～29日(木)  
場所：城辺庁舎2階 児童家庭課

※受付時間は全地区

9:00～12:00、13:00～17:00です。

※現況届の提出がないと、

6月分以降の手当が受けられなくなり

ます 問い合わせ…児童家庭課(77-4902)

### 労災保険のこと、

### お気軽にご相談ください

介護や生活問題、心配ごと、労災の年金など。そのほか仕事の疲れからくる健康・精神的悩みや「過労死」などの相談にもご利用ください。

日時：毎日(土・日・祝祭日を除く)9:00～17:00

相談方法：来所、電話、文書等により相談をお受けします。

場所：(財)労災年金福祉協会 沖縄労災年金相談所  
〒900-0032 那覇市松山1-32-7  
郵政福祉那覇久米ビル4階  
電話：098-869-1328

### 平成18年度 宮古地区コミュニティリーダー研修会 参加者募集!

自治会、老人会、婦人会、青年会など地域の活動に意欲を持っている市民のみなさん、ビデオ鑑賞、選挙クイズ、班別討議などを通して選挙推進運動を学んでみませんか?

期日及び場所：平成18年7月7日(金) 宮古支庁2階大会議室  
参加資格：宮古地区在住の、地域の活動・明るい選挙推進運動に関心のある方

締切：平成18年6月7日(水)  
申込・問合せ先：宮古島市選挙管理委員会 ☎ 72-1280(直通)

### 城辺と下地の んみや～ちかしんダー 6月をよ

日	月	火	水	木	金	土
				夢の光号巡回 (西城幼稚園) 三線教室 19:30 (城辺公民館)	2	書道教室 14:00 (城辺公民館) 平成18年度クラブ開講式 15:00 (下地児童館)
4		大正琴講座 19:30 (城辺公民館) 教育・心の相談 10:00(下地社協)	夢の光号巡回 (西城中学校) 女声コーラス講座 19:30 (城辺公民館)	夢の光号巡回 (福嶺幼稚園) ちびっ子広場 10:30(下地児童館)	9	書道教室 14:00 (城辺公民館) 絵本の読み聞かせ 15:00(下地児童館)
11		大正琴講座 19:30 (城辺公民館) 父の日プレゼント 申込(下地児童館) 教育・心の相談 10:00(下地社協)	夢の光号巡回 (福嶺小学校) 女声コーラス講座 19:30(城辺公民館) 父の日プレゼント 申込(下地児童館)	夢の光号巡回 (比嘉園地) ちびっ子広場 10:30(下地児童館) 手作りクラブ 15:30(下地児童館)	16	書道教室 14:00 (城辺公民館)
18		大正琴教室 19:30(城辺公民館) 教育・心の相談 10:00(下地社協)	女声コーラス講座 19:30(城辺公民館)	ちびっ子広場 10:30(下地児童館) 手作りクラブ 15:30(下地児童館)	23	書道教室 14:00 (城辺公民館)
25		大正琴講座 19:30(城辺公民館) 教育・心の相談 10:00(下地社協)	夢の光号巡回 (福嶺小学校) 映写会 15:00 (下地児童館)	夢の光号巡回 (デイサービス)	28	書道教室 19:30 (城辺公民館) クリーンデー 15:00(下地児童館)
				三線教室 19:30 (城辺公民館) 映写会 15:30 (下地児童館)	30	書道クラブ 15:00(下地児童館)



△水難事故防止ポスター最優秀賞 首里東工高3年 川満栄美さん

まもろうよ  
きみのいのちと  
ちゅら海を

△水難事故防止標語最優秀賞 港川小学校6年 成底実美さん

平成18年4月26日～8月31日  
**水難事故防止運動実施中**

～美ら海セイフティおきなわ2006～

これから夏場にかけて、海等でのレジャーを楽しむ機会が増えてきます。海等でのレジャーの際には、水難事故の危険性を十分認識し、事故防止のために注意をお願いします。

◎水難事故を防ぐために

保護者(大人)は：  
①子どもだけの遊泳はさせない  
②同伴時には、子どもから目を離さない  
③ボート等に乗る時は、ライフジャケットを着用させる  
④水難事故が発生したら、近くの大人に助けを求めようように教育しておく

子ども達は：  
①海に行くときは、泳げる大人と一緒にしよう  
②天気の悪い日には海に入らないようにしよう  
③足がつく安全な深さで泳ぐようにしよう  
④体の調子が悪いときに泳ぐのはやめよう  
⑤おぼれた人を見かけたら、すぐに近くの大人に助けを求めよう

宮古警察署 72・0110

みやこじま  
健康カレンダー



※カレンダー日程についてのお問い合わせ  
 平良/平良保健センター ☎73-4572 城辺/健康増進課健康づくり係 ☎77-7595  
 上野/上野保健センター ☎76-2220 下地/社会福祉協議会下地支部 ☎76-3895  
 伊良部/福祉保健課 ☎78-6252 下地/老人福祉センター ☎76-2270

	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1日(木)				洲鎌ミニデイ 10:00 手話サークル 20:00(下地社協)	
2日(金)		水中運動 18:00 (上野リフレッシュ)			
4日(日)		健康づくりウォーキング 9:00 (平良庁舎)			
5日(月)	健康相談9:00(平良庁舎)、 13:00(保健センター)			健康相談 9:30(下地保健セン ター)、13:30(下地庁舎) 棚根ミニデイ 10:00	
6日(火)		母親学級 14:00(平良保健センター)、 水中運動 18:00(上野リフレッシュ)		健康相談 9:00 (城辺保健センター)	健康相談 9:00 (伊良部庁舎)
7日(水)			健康相談9:30(上野庁舎)	来間ミニデイ 10:00 介護・障害相談 10:00(下地庁舎)	
8日(木)			健康相談9:30(上野庁舎)	上地ミニデイ 10:00 健康相談 14:00(下地社協)	麻疹・風疹予防接種 16: 00(徳洲会伊良部診療所)
9日(金)		水中運動 18:00(上野リフレッシュ)		与那覇ミニデイ 10:00 手話サークル 20:00(下地社協)	リハビリ教室 14:00 (改善センター)
11日(日)		DTP 予防接種 9:00 (保健センター)			精神デイケア 9:30
12日(月)		BCG 予防接種 14:00 (保健センター)			
12日(月)	健康相談9:00(平良庁舎)、 13:00(保健センター)			健康相談9:30(下地保健セン ター) 高千穂ミニデイ 10:00	住民健診 9:00 (前福多目的広場)
13日(火)		MR 予防接種 14:00 (指定医療機関)、 母親学級 14:00(保健センター)			
13日(火)		水中運動 18:00(上野リフレッシュ)		川満ミニデイ 10:00 介護・障害相談 10:00(下地庁舎)	住民健診 8:30 (前福多目的広場) BCG 予防接種 16:00 (徳洲会伊良部診療所)
14日(水)		リハビリ教室 14:00(下地保健センター)		健康相談 9:00 (城辺保健センター)	住民健診 8:30 (前福多目的広場)
14日(水)		健康相談 9:00 (城辺庁舎)	健康相談 9:30 (上野保健センター)	嘉手苅・入江ミニデイ 10:00 健康相談 14:00(下地社協)	
15日(木)	3歳児健診 13:00 (保健センター)			洲鎌ミニデイ 10:00 手話サークル 20:00(下地社協)	住民健診 8:30(東区 構造改善センター)
16日(金)		水中運動 18:00 (上野リフレッシュ)			住民健診 8:30(女性 若者等活動促進施設) 健康相談 9:00(伊良部庁舎)
16日(金)	1歳6ヵ月健診 13:00 (保健センター)	健康相談 9:00 (城辺保健センター)			
17日(土)	4ヵ月児健診 9:00、10ヵ月 児健診 13:00(保健センター)				住民健診 8:30 (長浜多目的広場)
18日(日)		健康づくりウォーキング 9:00 (平良庁舎)			
19日(月)	健康相談9:00(平良庁舎)、 13:00(保健センター) 大浦健康相談 14:00(大浦 公民館)			住民健診 8:30(嘉手苅コミュ ニティセンター) 健康相談 9:30(下地保健セン ター) 棚根ミニデイ 14:00	
20日(火)		母親学級 14:00(平良保健センター)、 水中運動 18:00(上野リフレッシュ)			健康相談 9:00 (伊良部庁舎)
20日(火)		健康相談 9:00 (城辺保健センター)		住民健診 8:30(来間離島推 進センター) 来間ミニデイ 14:00 介護・障害相談 10:00(下地庁舎)	
21日(水)				住民健診 8:30(高千穂コミュ ニティセンター) 上地ミニデイ 10:00 健康相談 14:00(下地社協)	DTP 予防接種 16:00 (徳洲会伊良部診療所)
22日(木)				住民健診 8:30(与那覇コミュ ニティセンター) フッ素塗布 15:30(下地保育所) 与那覇ミニデイ 10:00 手話サークル 20:00(下地社協)	リハビリ教室 14:00 (改善センター)
23日(金)				住民健診 8:30(下地保健セン ター)	
24日(土)				住民健診 8:30(下地保健セン ター)	
25日(日)		DT 予防接種 13:00 (保健センター)			
26日(月)	健康相談9:00(平良庁舎)、 13:00(保健センター)			住民健診 8:30(入江改善セン ター) 健康相談 9:30(下地保健セン ター) 高千穂ミニデイ 10:00	
27日(火)		母親学級 14:00(平良保健センター)、 水中運動 18:00(上野リフレッシュ)			健康相談 9:00 (伊良部庁舎)
27日(火)		健康相談 9:00 (城辺保健センター)		住民健診 8:30(川満改善セン ター) 川満ミニデイ 10:00	
28日(水)		リハビリ教室 14:00 (上野保健センター)			ポリオ予防接種 16:00 (徳洲会伊良部診療所)
28日(水)				住民健診 8:30(棚根コミュニ ティ) 嘉手苅・入江ミニデイ 14:00 健康相談 14:00(下地社協)	
29日(木)		フッ素塗布 15:30 (西城保育園)		手話サークル 20:00(下地社協) 住民健診 8:30(洲鎌集落セン ター)	
30日(金)		水中運動 18:00 (上野リフレッシュ)			

平良図書館 & 城辺図書館 6月の休館日

- 定期休館日(毎週月曜日) 5日・12日・19日・26日
- 館内整理日 13日
- 公休日 23日(慰霊の日)

【城辺図書館のおすすめ新刊案内】



運転代行人 (大城 貞俊)

20年あまり勤めた学習塾を辞め、運転代行人に転職した主人公。様々な人と接する中で思い至ったこととは…? 人生中盤を過ぎたとも言える年代を迎え、改めて自己に問いかける、沖縄を舞台とした人間ドラマ。



ざわわざわの沖縄戦 (田村 洋三)

鉄の暴風下での苦闘の物語。1945年6月、サトウキビ畑で何があったのか? ミリオンセラール歌曲「さとうきび畑」にまつわる秘話と地上戦の実相を描く感動のノンフィクション。



その他

- パニック障害?と思ったら (酒井 充)
- お父さんエライ! (重松 清)
- 20代で始める「夢設計図」(熊谷 正寿)
- 少しは、恩返しできたかな (北原 美貴子)



いたいのかいじゅう はいしゃさん べるるん (キヨノ サチコ)

絵本から飛び出した、かいじゅうコロは「いたいのかいじゅうとんでいけ〜」と言うと、いたいのを食べてくれる。明日はマーがきらいな歯医者の日。コロ、助けて! マーとコロのゆかいなおはなし。



うちのパパが世界でいちばん! (ハリエット・ジーフェルト)

世界にひとりしかいないパパは、おとりかえできません。りょうりじょうずなパパ、こうさくがとくいなパパ、いろんなパパがいるけど、うちのパパが世界でいちばん!



その他

- ケンちゃん日記 (新里 堅進)
- おでんくん (リリー・フランキー)
- ハリーポッターと謎のプリンス 上・下(J・K・ローリング)
- だれも寝てはならぬ (ガス・ニクス)

図書館からのお知らせ

○ 6月の行事予定

- 【平良館】 おはなし玉手箱 (毎週土曜日 15:00)  
 ビデオ上映会 (18日 10:00)  
 平和資料展 (16日~22日)



宮古島市立平良図書館 ☎72-2235  
 宮古島市立城辺図書館 ☎77-8813

【平良図書館のおすすめ新刊案内】



町長選挙 (奥田 英朗)

離島に赴任した精神科医の伊良部だが、そこは島を二分する町長選挙の真っ最中。伊良部も騒動に巻き込まれて…。「空中ブランコ」などでお馴染みのトンデモ精神科医の暴走劇!



子育てハッピーアドバイス (明橋 英朗)

過去の著作の中で特に反響が大きかったことを選び、診療や相談で感じたことを加え、これから子育てをするお父さん、お母さんに向けたヒントを、イラストやマンガでわかりやすく描く。



その他

- 南の島を開拓した人々 (宮本 常一)
- オンリー・ワン (野口 聡一)
- 絵本から生まれたおいしいレシピ (きむら かよ)
- 私一人 (大竹 しのぶ)



おとうさん (中村 徹)

「あのね、ほくのおとうさんって、すごいんだよ」ゴリラくん、ゾウくん、ライオンくんたちのおとうさん自慢。いちばんすごいのは、誰のおとうさん? はじめての読み聞かせに適した絵本。



日本という国 (小宮 英二)

近代日本のはじまりから、学歴社会の成立、戦後のアメリカやアジアとの関係、憲法改正、自衛隊の海外派遣まで。「学ぶ」ということの意味に触れながら、今につながる「歴史」を知り、未来を探るための刺激的な近代史。



その他

- 絵くんことばくん (天野 祐吉)
- ダイヤモンド・ガールズ (ジャクリーン・ウィルソン)
- タンチョウは悪代官か? (竹田 津実)
- 3じのおちゃんにきてください (こだま ともこ)
- <ちばし (ピアンキ)





## 6月の粗大ごみ収集日程(平良地区)

6月における平良地区の粗大ごみ収集日は、以下の通りになります。(第1・3・5月曜日～金曜日)

日	月	火	水	木	金	土
				1 A-4 B-4	2 A-5 B-5	3
4	5 A-1 B-1	6 A-2 B-2	7 A-3 B-3	8	9	10
11	12	13	14	15 A-4 B-4	16 A-5 B-5	17
18	19 A-1 B-1	20 A-2 B-2	21 A-3 B-3	22	23	24
25	26	27	28	29 A-4 B-4	30 A-5 B-5	

- A-1 南西里1・2区、北西里、漲水(一部)、神屋、根間
- A-2 大三俵1・2区、上角・下屋(一部)、前比屋、出口、羽立(一部)
- A-3 東、栄(一部)、大原1区、大原2区(一部)、富名腰1区(一部)
- A-4 大原2区(一部)、腰原1・2区、富名腰1区(一部)、富名腰2区(一部)
- A-5 大三俵3区、大原3区、馬場、久貝、松原
- B-1 西原、大浦、島尻、大神、狩俣、池前、南静園
- B-2 羽立(一部)、旭、東川根1区、高阿良、保里2区(一部)、下屋(一部)
- B-3 七原、地盛、山中、野原越、盛加、細竹、宮原、高野、添道、福山
- B-4 東川根2・3・4区、栄(一部)、富名腰2区(一部)
- B-5 漲水(一部)、仲屋、仲保屋、保里1区、保里2区(一部)、荷川取、下崎、成川

## 宮古島の人口

(5月1日現在)

※外国人登録者を含む。( )は先月比。

宮古島市の人口 55,899 (+ 367)

平良 35,575 (+ 409)  
城辺 7,418 (+ 13)  
上野 3,206 (- 21)  
下地 3,293 (- 17)  
伊良部 6,407 (- 17)

男性 27,873 (+ 228)  
女性 28,026 (+ 139)  
世帯数 22,722 (+ 272)

(4月の人口動態)

転入714 転出350 出生41 死亡40

元気なBABY



渡久山 ありさちゃん  
2006年4月19日生まれ・平良



宮古島市食生活改善推進協議会「ヘルサポーター21事業」

## かんたんバランス朝食メニュー



### 『豆腐とトマトのかき玉汁と バランス卵焼き』

【1人前】

○エネルギー 686kcal

○たんぱく質 32.1グラム

○塩 分 1.9グラム



### 作り方(材料4人分)

【豆腐とトマトのかき玉汁】

絹ごし豆腐 100g ささみ 80g 卵 1個 トマト 150g 白菜 100g ねぎ 少々  
塩・こしょう 少々 水 3カップ 片栗粉 大さじ1 コンソメ 1個

- ① トマトは十字に切り込みをいれ、お湯をくぐらせ、湯むきをする。
- ② 豆腐、ささみ、皮をむいたトマトは角切り、白菜は短冊に切る。
- ③ 鍋に水を煮立て、コンソメと②のささみ、トマト、白菜を加える。
- ④ 再び煮立ったら豆腐を加え、塩・こしょうで味を調え、片栗粉を大さじ2杯の水で溶き、鍋に入れてとろみをつける。
- ⑤ とろみがついたら、溶き卵を回し入れて、ねぎをちらす。

宮古島市食生活改善推進協議会は、生活習慣病予防のための食教育「ヘルサポーター21事業」の中で中学生を対象に「簡単かつバランスの摂れた朝ご飯」のメニューを調理実習を通して紹介しています。子どもの頃から、生活習慣病を作らない日常生活を送れるような環境づくりを心がけていきましょう。

【バランス卵焼き】

卵4個 チーズ40g 人参100g しらす40g  
ブロッコリー 60g 油適宜

- ① ブロッコリーを茹でておく。
- ② 人参はすり下ろす。ブロッコリーをみじん切り、チーズは細かく角切りにする。しらすはさっと湯通しする。
- ③ 卵と②を混ぜ合わせ、フライパンに油をしき、卵焼きを作る。

【その他】

ご飯 150g みかん 1個 牛乳 200ml

広報みやこしまは、一部あたりおおよそ10円で作られています。